

Título de la formación

LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN Y CUIDADOS A DOMICILIO

Ficha n° 112 - Formación Ergomotricidad

CONTEXTO

El personal que trabaja en los domicilios se encuentra confrontado cotidianamente con la movilización de personas (enfermas, discapacitadas, mayores). Estos profesionales, se encuentran a menudo desprovistos de medios frente a la tarea a realizar, apareciendo así los Trastornos Musculoesqueléticos (TME)... La formación constituye un medio prioritario de sensibilización y de difusión de la Prevención de su Capital de Salud.

OBJETIVOS

Responder a las necesidades de los profesionales a través de aplicaciones directas sobre el terreno en los domicilios.

Adquisición o Perfeccionamiento del Comportamiento Ergomotor y de la habilidad gestual centrada en :

- la Movilización y el desplazamiento de las personas,
- la prevención de los Trastornos Musculoesqueléticos (TME),
- Obtención de una mayor seguridad, de un mejor confort y de una eficacia en el movimiento,
- Tomar consciencia de su Salud Laboral,
- Utilización y optimización del **potencial de autonomía** del enfermo, de la persona mayor o del discapacitado a través del desplazamiento natural por la facilitación neuromotriz,
- Utilización de las **Ayudas Técnicas**, manuales o mecanizadas, disponibles en los domicilios como útiles de atención y de prevención.

PROGRAMA

(Adaptación del nivel de aprendizaje según los conocimientos ya adquiridos por los asistentes)

Formación dinámica con una acción de acompañamiento en los domicilios con el fin de responder mejor a las necesidades del personal, con, si es posible, una recapitulación en aula. Formación puesta en marcha respetando a las personas visitadas y sin desestabilizar la organización de las agendas de visitas.

Teoría:

- Recuerdos anatómicos, fisiológicos y fisiopatológicos.

Práctica:

- Trabajos prácticos por el aprendizaje Ergomotor de las atareas y de las actividades cotidianas de verticalización, de rodamiento, de transferencia, de marcha,... según las demandas y necesidades de los asistentes.
- Aplicaciones concretas y directas en el domicilio con la persona visitada.
- Utilización de las Ayudas Técnicas, manuales y mecanizadas, como útiles de atención y de prevención en un enfoque de optimización y de confort según la tarea, la patología, el entorno, y el grado de autonomía de la persona.
- Incitación, invitación a la Movilización por el diálogo con la persona.
- Realización de las tareas de desplazamiento y de movilización de las personas de manera segura y según el nivel de asistencia apropiado.
- Consejos sobre la Ergonomía en el domicilio.

MÉTODOS

Exposiciones teóricas - Análisis vivenciales y de experiencias individuales. Selección de tareas y de principios de movilización - Trabajos prácticos. Trabajos sobre el terreno. Evaluación y Síntesis.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Pre-requisitos & Público	:	Todo personal profesional trabajando a domicilio
Número de participantes por curso	:	Variable según la organización de la agenda de visitas
Acreditación	:	Certificado de asistencia
DURACIÓN	:	Este curso se desarrolla en <u>2 o 3 días</u> de formación