

Título de la formación

FORMACIÓN DE SEGUIMIENTO PERSONALIZADO SOBRE EL TERRENO

Ficha n° 110 - Formación en Ergomotricidad

CONTEXTO

El personal cuidador / asistente se encuentra confrontado cotidianamente a la movilización de personas (enfermos, discapacitados, mayores). A menudo se encuentran desprovistos de medios frente a la tarea a realizar, de forma que los Trastornos musculoesqueléticos (T.M.E.) aparecen. Estos T.M.E. representan 71,1% del total de las enfermedades profesionales, afectando personas cada vez más jóvenes después de una actividad profesional más y más corta. La formación constituye un medio prioritario de sensibilización y de difusión de la Prevención de su Capital de Salud.

OBJECTIVOS

Perfeccionamiento de sus conocimientos sobre el terreno centrado sobre :

- la Movilización y el desplazamiento de las personas,
- la prevención de los Trastornos Musculoesqueléticos (TME).

Perfeccionamiento gestual y técnico y adaptación del Comportamiento Ergomotor según la tarea de trabajo, el entorno, la patología y la autonomía de la persona.

Adquisición de un Saber-Hacer en la utilización de las Ayudas Técnicas, manuales y mecanizadas, como útiles de prevención para todo tipo de transferencias.

Responder a las expectativas y necesidades sobre el terreno buscando una mayor seguridad, un mejor confort y una eficacia en el movimiento.

PROGRAMA

(Según el análisis de necesidades, el programa adjunto puede variar - Adaptación del nivel de aprendizaje según los conocimientos previos de los asistentes)

Trabajo sobre los principios adaptados según las demandas de los asistentes con puesta en situación y aplicaciones concretas y directas en los servicios con los residentes :

- Revisión/perfeccionamiento de las tareas a realizar según la patología, la morfología, el grado de autonomía de la persona y el entorno (espacio/tiempo).
- Optimización de los criterios para la mejora motriz de la persona.
- Incitación, invitación a la Movilización a través del diálogo con la persona
- Utilización de las Ayudas Técnicas existentes :
 - En un enfoque de optimización (eficacia/seguridad) y de confort.
 - para las transferencias, para las instalaciones en la cama, para la puesta en la silla, para la puesta en el baño,...
 - Adaptación (Si es necesario) del material existente según la persona atendida,...
- Detección de situaciones peligrosas de trabajo con proposición de mejoras hacia la Prevención de su Capital de Salud.

MÉTODOS

Análisis vivencial y de las experiencias individuales - Selección de los principios de desplazamiento de personas - Trabajos prácticos sobre el terreno - Evaluación - Síntesis.

INFORMACIONES COMPLEMENTARIAS

Pre-requisitos & Público	:	Todo personal profesional cuidador/asistente
Número de participantes por curso	:	Variable según el número de profesionales a formar
Acreditación	:	Certificado de asistencia
Material(es) a prever	:	Equipamientos disponibles y utilizados en los servicios
DURACIÓN	:	A definir según la organización y las necesidades : la duración depende del número de profesionales a acompañar. (Ejemplo de organización: de 5 a 6 personas por día, 1 servicio/día,...)
Docente/Formador	:	Formador altamente cualificado en Ergomotricidad específica